



# WINDELFREI WORKSHOP



**Kosten**  
70.-- pro Person  
90.-- pro Elternpaar



**30. Juni 2024**  
Sonntag



14:00 - ca. 16:00 Uhr



**Geburtshaus**  
Werkstrasse 3  
9000 St. Gallen



Infos und Anmeldung über  
[beratung@freuden-kind.ch](mailto:beratung@freuden-kind.ch)



# freudenkind

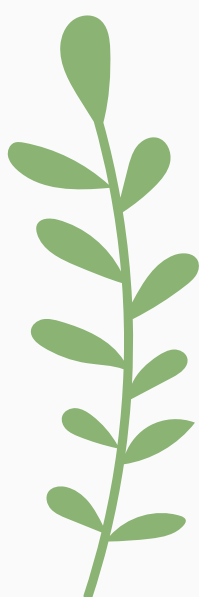
Stoffwindelberatung

Babys ohne Windeln? Ja, das geht. Babys werden mit der Fähigkeit geboren, ihr Ausscheidungsbedürfnis anzuzeigen. In diesem Basis Workshop erfährst du die Grundlagen inkl. Tipps und Tricks zum Thema (Teilzeit-) Windelfrei, Ausscheidungskommunikation und Abhalten ab Geburt, für eine natürliche und achtsame Säuglingspflege.

- **Was ist Windelfrei und Abhalten?**
- **Vorteile**
- **Abhaltegrundlagen**
- **Babysignale**
- **Mögliche Backups für Teilzeitwindelfrei**
- **Praktische Tipps und Tricks**

✨ Du erhältst ein Handout inkl. Rabattcodes für diverse Shops.

Der Workshop findet ab 4 Teilnehmern statt.



## **Kontakt**

freudenkind Stoffwindelberatung  
Victoria Raffaele  
Kublystrasse 7  
9016 St. Gallen

Tel. +41 76 338 11 20  
Mail [beratung@freuden-kind.ch](mailto:beratung@freuden-kind.ch)  
[www.freuden-kind.ch](http://www.freuden-kind.ch)